

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026

Dystans: 12 km

Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
1	62	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M40	1	Kiwszowata		03:16	18,37	00:39:12	1	
2	79	WOSTAL ALEKSANDER	1992	M	M30	1	Zielona Góra	PROGRESSCONTROL.PL	03:22	17,79	00:40:28	2	
3	68	SOPATA PATRYK	1995	M	M30	2	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:37	16,60	00:43:22	3	
4	63	SEMENOVYCH NATALIIA	1995	K	K30	1	Kivshovata		03:40	16,39	00:43:56		1
5	64	SKRZYPKOWIAK MARCIN	1975	M	M50	1	Szczecin		03:41	16,26	00:44:17	4	
6	15	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	2	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:41	16,26	00:44:17	5	
7	80	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	3	Czelin	#ZALINIAMETYTEAM	03:45	15,99	00:45:02	6	
8	65	SKRZYPKOWIAK JAKUB	2006	M	M20	1	Szczecin		03:46	15,94	00:45:10	7	
9	50	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	4	Stare Łysogórki		03:46	15,93	00:45:12	8	
10	92	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K40	1	Przytoczno	17WBZ	03:47	15,88	00:45:21		2
11	69	SOWA RAFAL	1988	M	M30	5	Gorzow Wielkoposki	GORZOWSKA SIŁA	03:50	15,67	00:45:56	9	
12	4	BIAŁEK BEATA	1976	K	K50	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:51	15,57	00:46:15		3
13	90	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M30	6	Police	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	03:52	15,48	00:46:30	10	
14	28	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	03:54	15,40	00:46:45	11	
15	82	ZBROJA RAFAŁ	1993	M	M30	7	Gryfino		03:57	15,19	00:47:24	12	
16	47	MICHNOWICZ EWELINA	1992	K	K30	2	Krosno Odrzańskie	NADODRZAŃSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ	03:58	15,14	00:47:33		4
17	59	RUTKOWSKI MACIEJ	1993	M	M30	8	Sulęcín	TEAM KOPEĆ	03:59	15,05	00:47:51	13	
18	35	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	2002	M	M20	2	Moryń		04:02	14,88	00:48:23	14	
19	14	DURDA OLEKSANDR	1985	M	M40	3	Kostrzyn nad Odrą		04:05	14,71	00:48:56	15	
20	18	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:08	14,51	00:49:37	16	
21	51	PAWLAK ADRIAN	1994	M	M30	9	Gorzów	GORZOWSKA SIŁA	04:09	14,43	00:49:53	17	
22	89	ŚLIWIŃSKI MARCIN	1983	M	M40	4	Chojna	BIEGOWA CHOJNA	04:12	14,28	00:50:26	18	
23	93	WIERZBICKI TOMASZ	1980	M	M40	5	Szczecin	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	04:13	14,24	00:50:33	19	
24	9	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M40	6	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	04:17	14,01	00:51:24	20	
25	32	KRUSZYŃSKI LESZEK	1986	M	M40	7	Moryń	KRUSZYMURY	04:23	13,67	00:52:41	21	
26	76	TUIAKHOVA VIKTORIIA	1982	K	K40	2	Kostrzyn nad Odrą		04:25	13,60	00:52:56		5
27	87	OLENDER TOMASZ	1964	M	M60	1	Kostrzyn nad Odrą		04:25	13,57	00:53:03	22	
28	78	WALIĘKO PRZEMYSŁAW	1982	M	M40	8	Sulęcín	TELEMOND	04:26	13,53	00:53:14	23	
29	77	TWOREK WITOLD	1984	M	M40	9	Szczecin		04:31	13,30	00:54:08	24	
30	26	KILJAN GRZEGORZ	1967	M	M50	3	Międzyzdroje		04:31	13,29	00:54:10	25	

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026

Dystans: 12 km

Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
31	61	SAMSON ROBERT	1978	M	M40	10	Warzymice	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:35	13,10	00:54:58	26	
32	58	ROJKOWSKA KINGA	1996	K	K30	3	Szczecin		04:35	13,08	00:55:02		6
33	56	PRĘDKOWSKI PIOTR	1987	M	M30	10	Moryń		04:36	13,04	00:55:14	27	
34	7	CHWYĆ ŻANETA	1983	K	K40	3	Myślubórz	LEBIODA_RUNNING_TEAM	04:36	13,02	00:55:18		7
35	66	SKWARZYŃSKI JACENTY	1953	M	M70	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:43	12,74	00:56:31	28	
36	30	KOWALSKI TOMASZ	1985	M	M40	11	Dębno	ZMĘCZONY SEZONEM	04:43	12,71	00:56:40	29	
37	74	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	ARCZI TEAM	04:46	12,61	00:57:07	30	
38	3	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	5	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:51	12,37	00:58:11	31	
39	85	BRASZKA ANDRZEJ	1980	M	M40	12	Chojna		04:51	12,36	00:58:14	32	
40	5	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:55	12,20	00:59:00	33	
41	86	KRUK PIOTR	1982	M	M40	13	Chojna		04:56	12,17	00:59:11	34	
42	83	ŻMUDZKI MATEUSZ	1986	M	M40	14	Moryń	PRZYJEZIERZE	04:59	12,04	00:59:47	35	
43	1	ADAMOWICZ KAROLINA	1985	K	K40	4	Stargard		05:00	12,01	00:59:56		8
44	88	WOLICKI KAMIL	1983	M	M40	15	Chojna	CHOJNA	05:10	11,60	01:02:03	36	
45	36	KWAŚNIEWSKI PATRYK	1981	M	M40	16	Stare Łysogórki	PROWIND	05:12	11,54	01:02:23	37	
46	16	FRONTCZAK EWA	1987	K	K30	4	Chojna		05:13	11,50	01:02:36		9
47	60	RYBOWICZ DAWID	1995	M	M30	11	Gryfino		05:15	11,44	01:02:56	38	
48	52	PIASECKA PAULINA	1993	K	K30	5	Cedynia	BIEGOWA CHOJNA	05:16	11,40	01:03:08		10
49	41	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K50	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:18	11,32	01:03:36		11
50	29	KOWALCZYK MARCIN	1993	M	M30	12	Mieszkowice		05:20	11,23	01:04:06	39	
51	43	MADERA - KOLASA MAJA	1982	K	K40	5	Zielin	ZIELONA ZIELIN	05:22	11,19	01:04:22		12
52	33	KULA WOJCIECH	1990	M	M30	13	Dębno	GRUBY_RUN	05:23	11,15	01:04:35	40	
53	54	PLUCIŃSKA MAGDALENA	1981	K	K40	6	Dębno		05:23	11,15	01:04:35		13
54	27	KOT MARIUSZ	1974	M	M50	6	ZIELIN		05:24	11,10	01:04:51	41	
55	17	GERSZTYN PAWEŁ	1981	M	M40	17	Drawsko Pomorskie		05:25	11,07	01:05:04	42	
56	81	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	1973	M	M50	7	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:27	11,02	01:05:19	43	
57	71	SYPKO OLAF	2008	M	M20	4	Dębno		05:32	10,86	01:06:19	44	
58	8	CZERNIAK BARTOSZ	1988	M	M30	14	Gorzów Wielkopolski		05:32	10,85	01:06:21	45	
59	37	LEM CZAK PAWEŁ	1982	M	M40	18	BOLESZKOWICE	ICT POLAND	05:33	10,82	01:06:34	46	
60	24	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	2	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:40	10,59	01:08:00	47	

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026
 Dystans: 12 km
 Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	31	KRUCZYK RENATA	1983	K	K40	7	Dębno		05:41	10,57	01:08:08		14
62	44	MARCINIAK KASIA	1980	K	K40	8	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	05:41	10,57	01:08:08		15
63	57	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M50	8	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:49	10,31	01:09:49	48	
64	91	RYCAK HANNA	1997	K	K20	1	Police		06:07	9,81	01:13:25		16
65	84	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	3	Police		06:10	9,74	01:13:56	49	
66	53	PIERECHOD ROBERT	1989	M	M30	15	Dębno		06:14	9,62	01:14:50	50	
67	2	BAREJSZA ROBERT	1987	M	M30	16	Szczecin		06:25	9,35	01:17:00	51	
68	23	MADERA JÓZEF	1962	M	M60	3	Szczecin		07:31	7,98	01:30:12	52	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	62	SEMOVYCH BOGDAN	1986	M	M40	1	Kiwszowata		03:16	18,37	00:39:12	1	
2	79	WOSTAL ALEKSANDER	1992	M	M30	1	Zielona Góra	PROGRESSCONTROL.PL	03:22	17,79	00:40:28	2	
3	68	SOPATA PATRYK	1995	M	M30	2	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:37	16,60	00:43:22	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	63	SEMOVYCH NATALIA	1995	K	K30	1	Kivshovata		03:40	16,39	00:43:56		1
2	92	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K40	1	Przytoczno	17WBZ	03:47	15,88	00:45:21		2
3	4	BIAŁEK BEATA	1976	K	K50	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:51	15,57	00:46:15		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	65	SKRZYPKOWIAK JAKUB	2006	M	M20	1	Szczecin		03:46	15,94	00:45:10	7	
2	35	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	2002	M	M20	2	Moryń		04:02	14,88	00:48:23	14	
3	18	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:08	14,51	00:49:37	16	

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026

Dystans: 12 km

Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M30													
1	80	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	3	Czelin	#ZALINIAMETYTEAM	03:45	15,99	00:45:02	6	
2	50	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	4	Stare Łysogórki		03:46	15,93	00:45:12	8	
3	69	SOWA RAFAL	1988	M	M30	5	Gorzow Wielkoposki	GORZOWSKA SIŁA	03:50	15,67	00:45:56	9	
Klasyfikacja: M40													
1	28	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	03:54	15,40	00:46:45	11	
2	14	DURDA OLEKSANDR	1985	M	M40	3	Kostrzyn nad Odrą		04:05	14,71	00:48:56	15	
3	89	ŚLIWIŃSKI MARCIN	1983	M	M40	4	Chojna	BIEGOWA CHOJNA	04:12	14,28	00:50:26	18	
Klasyfikacja: M50													
1	64	SKRZYPKOWIAK MARCIN	1975	M	M50	1	Szczecin		03:41	16,26	00:44:17	4	
2	15	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	2	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:41	16,26	00:44:17	5	
3	26	KILJAN GRZEGORZ	1967	M	M50	3	Międzyzdroje		04:31	13,29	00:54:10	25	
Klasyfikacja: M60													
1	87	OLENDER TOMASZ	1964	M	M60	1	Kostrzyn nad Odrą		04:25	13,57	00:53:03	22	
2	5	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	2	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:55	12,20	00:59:00	33	
3	23	MADERA JÓZEF	1962	M	M60	3	Szczecin		07:31	7,98	01:30:12	52	
Klasyfikacja: M70+													
1	66	SKWARZYŃSKI JACENTY	1953	M	M70	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:43	12,74	00:56:31	28	
2	24	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	2	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:40	10,59	01:08:00	47	
3	84	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	3	Police		06:10	9,74	01:13:56	49	

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026
 Dystans: 12 km
 Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	91	RYCAK HANNA	1997	K	K20	1	Police		06:07	9,81	01:13:25		16
2		BRAK											
3													

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	47	MICHNOWICZ EWELINA	1992	K	K30	2	Krosno Odrzańskie	NADODRZAŃSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRAI	03:58	15,14	00:47:33		4
2	58	ROJKOWSKA KINGA	1996	K	K30	3	Szczecin		04:35	13,08	00:55:02		6
3	16	FRONTCZAK EWA	1987	K	K30	4	Chojna		05:13	11,50	01:02:36		9

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	76	TUIAKHOVA VIKTORIIA	1982	K	K40	2	Kostrzyn nad Odrą		04:25	13,60	00:52:56		5
2	7	CHWYĆ ŻANETA	1983	K	K40	3	Myślibórz	LEBIODA_RUNNING_TEAM	04:36	13,02	00:55:18		7
3	1	ADAMOWICZ KAROLINA	1985	K	K40	4	Stargard		05:00	12,01	00:59:56		8

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	41	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K50	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:18	11,32	01:03:36		11
2		BRAK											
3													

Klasyfikacja: GMINA MIESZKOWICE M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	80	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	3	Czelin	#ZALINIAMETYTEAM	03:45	15,99	00:45:02		6

XXI MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA - BIEG 12 KM

Data: 18.04.2026
Dystans: 12 km
Miejscowość: Mieszkowice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: GMINA MIESZKOWICE K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	43	MADERA - KOLASA MAJA	1982	K	K40	5	Zielin	ZIELONA ZIELIN	05:22	11,19	01:04:22		12
Klasyfikacja: NAJLEPSZY ŻOŁNIERZ M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	90	RYCAK BARTOSZ	1993	M	M30	6	Police	5 PUŁK INŻYNIERYJNY	03:52	15,48	00:46:30	10	
Klasyfikacja: NAJLEPSZY ŻOŁNIERZ K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	92	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K40	1	Przytoczno	17WBZ	03:47	15,88	00:45:21		2
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	71	SYPKO OLAF	2008	M	M20	4	Dębno		05:32	10,86	01:06:19	44	
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	24	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	2	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:40	10,59	01:08:00	47	